

أفهم أهدافك (لماذا تريد هذا الهدف؟)



في كل لحظة في حياتنا نحن لدينا هدف نريد ان نحققه.. وفي بعض الأوقات خطواتنا تكون واعية وأحيان أخرى غير واعية.. ما يجعلك تعيش الحماس اتجاه تحقيق هدفك هو معرفتك لماذا تريد ان تحققه؟ ببساطة من خلال هذا التمرين اختر ثلاث أهداف تود ان تحققها وأجب على الأسئلة في الأسفل واستمر بالكتابة حتى لو تشابهت الإجابات! المعلومات في الأسفل ستساعدك ان تشعر بالوضوح والتركيز وأكثر حماس اتجاه ما تريد.

أكتب الهدف الثالث هنا	أكتب الهدف الثاني هنا	أكتب الهدف الأول هنا
لماذا تريد هذا الهدف؟ ماذا سيحقق لك؟	لماذا تريد هذا الهدف؟ ماذا سيحقق لك؟	لماذا تريد هذا الهدف؟ ماذا سيحقق لك؟
لماذا تريد هذا الأمر؟ ماذا سيحقق لك؟	لماذا تريد هذا الأمر؟ ماذا سيحقق لك؟	لماذا تريد هذا الأمر؟ ماذا سيحقق لك؟
لماذا تريد هذا الأمر؟ ماذا سيحقق لك؟	لماذا تريد هذا الأمر؟ ماذا سيحقق لك؟	لماذا تريد هذا الأمر؟ ماذا سيحقق لك؟
لماذا تريد هذا الأمر؟ ماذا سيحقق لك؟	لماذا تريد هذا الأمر؟ ماذا سيحقق لك؟	لماذا تريد هذا الأمر؟ ماذا سيحقق لك؟
ما الشعور الذي سيحققه لك هذا الهدف؟	ما الشعور الذي سيحققه لك هذا الهدف؟	ما الشعور الذي سيحققه لك هذا الهدف؟