



اللامبالاة

Apathy

مستوى التقييم

50

- يتميز هذا المستوى بالإهمال وعدم الاكتراث والفقير .
- اليأس ، القنوط ، لا توجد ارادة .
- المستقبل قاتم / حالة من العجز .
- يحتاجون الي الرعاية الخارجية او حياتهم تنتهي مستوى المنبوذين / الذين لا مأوى لهم .

اللامبالاة

سريراً

- ينظر لهم المجتمع على أنهم مستنزفين للموارد .
- يظهر على هيئتهم الكسل .
- لهم علاقة بالكثير من المشكلات الاجتماعية والشخصية .
- تعبر عن انخفاض الطاقة والاهتمام .
- يمكن أن يصيب ثقافات واقليم .
- سؤالهم " ما الفائدة " ؟
- اسقاط المواقف على الله .
- اللامبالاة أساس السلبية .
- رفض المسؤولية والاستعاضة عنها بعقلية الضحية .
- ممارسة الاسقاطات .
- البرمجة والتربية لهما دور في عيش هذا المستوى .
- لديهم قناعة بأنه لا يمكن الوصول الي الحالة المثالية بسبب الشك واليأس .
- لا يرى جدوى من محاولة العمل للوصول لمستوى أفضل .
- ممكن ان يؤدي إلى الوسواس والعجز المزمن والشخصية الأنانية +
- يطمح لإقامة علاقات مشروطة .
- المخدرات ممكن أن تكون مهرب .



تجاوز اللامبالاة :

- ممكن ان تكون مرحلة وتنتهي .
- السبيل الوحيد للخروج منها (الإرادة) .

الاحداث :

- اللامبالاة عند الفرد :
- ممكن أن تكون مؤقتة .
- ممكن تكون بجواب معينة .

الانتقاص السلبي / العدواني :

- العار / اللامبالاة / الشعور بالذنب ← جميعها تدمير ذاتي
- اللامبالاة هي مقاومة عملية التطور .
- مهاجمة الذات يتحول خارجيا .

- انكار الحقائق بعمق .
- مدمرة - ممكن أن تكون عند القادة - ممكن أن تكون عند من يبحثون عن الشهرة ويطلقون الافتراءات وتشويه الأحداث .
- يمارسون الاسقاطات للمحافظة علي الصورة الجيدة للذات .
- يرى نفسه متفوق على الآخرين .
- يتم اسقاط احتقار الذات على الآخر .
- يتطلب التعافي الدعم + الخبرة لمن يودون المساعدة + قبول العيوب + حب غير مشروط (540) .
- تتطلب عملية الشفاء وجود مرشد ومستشار .

كره الذات

اللامبالاة مقابل التحفيز

- يحتاج وجود شخص قدوة للتحفيز .
- يحتاج التشجيع المحفز حتى يواجه (لا يستطيع / لا استحق) .
- اللامبالاة تتمسك بالكثير من التبريرات لتجنب العار .
- في بعض الحالات ممكن أن تكون حالة اللامبالاة نتيجة لكيماوية المخ وتحتاج علاج .
- يحتاج ان يشجع على ان يعيش الايمان والأمل + يساعد الاخرين او الحيوانات .
- اللامبالاة نتيجة عدم وجود حب او نتيجة لرفض الحب بسبب تدني احترام الذات .
- يتم استبدال اللامبالاة بالأمل .
- الحل ايضا بالقبول بدلا من الانكار .
- اللامبالاة العابرة ← مقاومة مواجهة خلل شخصي داخلي .

شكرا لمجموعة الدعم الرائعة
عمر، نهى، عائشة، مها، حسين، ياسمين