

30 يوم اتجاه الهدف

• سأعمل على جانب: -----

• هدفي هو: -----

• اكتب سيناريو الهدف: -----

• لماذا اريد هذا الهدف؟

• الى أي درجة انا اريده؟

• ماذا أستطيع ان أقدم؟

• نوع الهدف: (شخصي أم مشترك)؟

• مراحل الهدف:

○ المرحلة الأولى: -----

المعرفة التي احتاجها في هذه المرحلة:

المهارات التي احتاجها في هذه المرحلة:

خطوات الهدف:

▪ خطوة 1: -----

▪ خطوة 2: -----

▪ خطوة 3: -----

ما هي الإشارات بهذه المرحلة التي تقول لك أنك تمشي بالطريق الصحيح!

○ المرحلة الثانية: -----

المعرفة التي احتاجها في هذه المرحلة:

المهارات التي احتاجها في هذه المرحلة:

خطوات الهدف:

▪ خطوة 1: -----

▪ خطوة 2: -----

▪ خطوة 3: -----

ما هي الإشارات بهذه المرحلة التي تقول لك إنك تمشي بالطريق الصحيح!

○ المرحلة الثالثة:

المعرفة التي تحتاجها في هذه المرحلة:

المهارات التي تحتاجها في هذه المرحلة:

خطوات الهدف:

▪ خطوة 1:

▪ خطوة 2:

▪ خطوة 3:

ما هي الإشارات بهذه المرحلة التي تقول لك إنك تمشي بالطريق الصحيح!

• حدد أدواتك المساعدة، استمع للخطوة السابعة.
