

## متابعة الشعور

Hessah ALhashash

ما النتيجة؟	ماذا فعلت؟	ما الفكرة وقت الحدث؟	ماذا حدث؟	قوة الشعور من 10	شعوري الآن	
						1
						2
						3
						4
						5
						6
						7
						8

