

التاريخ :

Hessah
Alhashash

يوم من حياتي

S M T W T F S

مشاعري اليوم



هدف اليوم



معدل انجازي اليوم



تذكير مهم



مواعيدي اليوم

الساعة موعد

| الساعة | موعد |
|--------|------|
| | |
| | |
| | |
| | |

قيم ساعات يومك



مقدار الماء اليوم



وجباتي

| | |
|--------|--------|
| الغدا | الغطور |
| العشاء | سناكي |

أمر سأفعلها غدا بشكل أفضل


هل قرأت اليوم؟

اسم الكتاب :

عدد صفحاته :

انا الان في صفحة :

اذكاري اليوم وامتناني



ملاحظاتي

أمر مهمة لبكرة

