

التاريخ :

Hessah  
Alhashash

# يوم من حياتي

S M T W T F S

مشاعري اليوم



هدف اليوم



معدل انجازي اليوم



تذكير مهم



مواعيدي اليوم

الساعة موعد

الساعة	موعد

قيم ساعات يومك



مقدار الماء اليوم



ايعمليات او مكالمات

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

أمر أحب ان انتهي منها اليوم



وجباتي

الفطور	الغداء
سناكي	العشاء

أمر سأفعلها غدا بشكل افضل

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

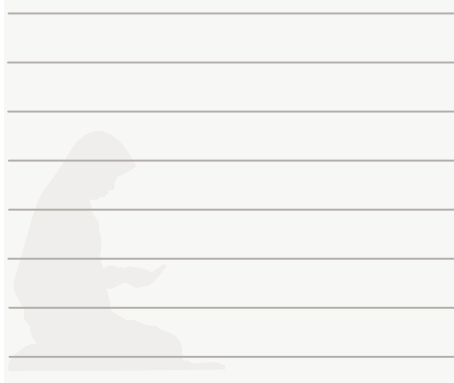
هل قرأت اليوم؟

اسم الكتاب :

عدد صفحاته :

انا الان في صفحة :

اذكاري اليوم وامتناني



ملاحظات

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

أمر مهمة لبكرة

