

حجز الوقت

خطوة نحو يوم أكثر إنجازاً وراحة

اليوم:

التاريخ:

الوقت مثال: 9:00 – 10:00 ص	المهمة ماذا سأعمل؟	النتيجة المطلوب كيف أعرف أن المهمة تمت؟
–		
–		
–		
–		
–		
–		
–		
–		
–		
–		
–		
–		
–		
–		
–		

ملاحظات مهمة:

